

VESTES CIRÉES
Style et robustesse

AMP • Résistant aux intempéries, stylé et d'une qualité irréprochable, l'Original Englische Wachsjacke est un vêtement en coton huilé confectionné en Angleterre et en Australie, dans des manufactures traditionnelles à partir des matières les plus nobles. Absolument imperméables à l'eau, respirants et résistants au vent, ils sont les partenaires indispensables des passionnés de la nature. En version doublée ou non, ces vestes cirées peuvent se porter en toute saison. Quelques 20 modèles sont disponibles ainsi qu'un choix de chapeaux et casquettes. Toute la famille trouvera son bonheur puisqu'elle est proposée dès la taille petit enfant 98 (3 ans).



Tous les modèles sur
www.wachsjacke24.ch

UNE IDÉE LUMINEUSE

Massage à la cire blanche

De plus en plus, le massage est source de plaisir plus que de bien être.

MALOU ROBIN

Si la vraie technique, en Occident, reste le massage suédois dont les buts principaux sont d'améliorer le transit intestinal, de stimuler la circulation et de détendre les muscles, force est de reconnaître que nous recherchons de plus en plus les moyens de lutter contre le stress et de nous faire plaisir.

100% naturel et bio

Nouveau venu des Etats-Unis, le massage à la cire essentielle présente bien des avantages: nous faire plaisir, améliorer notre santé et adoucir notre peau. Rien de

plus romantique puisqu'il s'agit d'un massage à la bougie. Non pas d'un massage obscur à la lueur d'une pâle bougie, si l'ambiance est romantique le massage n'a rien d'érotique. En fait, le praticien utilise une bougie très spéciale confectionnée avec des ingrédients 100% naturels: de la cire blanche végétale biologique, des huiles essentielles bios évidemment et une mèche en coton bio! Les huiles essentielles sont sélectionnées pour obtenir un effet de relaxation très puissant: menthe de Chine, menthe piperata, cyprès, lavande, géranium, eucalyptus, girofle, thym, ylang ylang, noix de muscade,



Détente absolue, avec un massage complet. MEV

cannelle, armoise, basilic. Un mélange qui a fait l'objet de longues études afin d'obtenir, non seulement, une forte relaxation musculaire mais également, une action anti stress immédiate. Avant le massage, la bougie est allumée afin de produire suffisamment de cire fondue. Mélangée naturellement aux huiles essentielles cette cire va servir au massage. Bien plus agréable qu'une simple huile de massage, bien plus nourrissante pour la peau. En fait, des huiles essentielles pures et naturelles, même parfaitement sélectionnées pour une action

spécifique, ne suffisent pas à vous apporter la détente complète que vous êtes en droit d'attendre d'un parfait massage anti stress. Le soin s'accompagne de pression sur toute une série de points d'acupuncture situés dans le dos et à la base de la nuque qui vous apporte une détente totale, immédiate et absolue. A essayer d'urgence pendant cette période de crise.

Le plus durable des soins beauté

Détente obligatoire, votre massage ne doit pas s'arrêter là. Un soin complet doit, toujours, être un bienfait pour votre peau. En prin-

cipe, votre masseur utilisera des huiles de massage pour nourrir l'épiderme et en prévenir le vieillissement. Dans la composition de la bougie magique, en plus des huiles essentielles, se trouvent des huiles végétales de première pression à froid. La formule est relativement classique bien que complexe mais l'astuce consiste à utiliser de la cire végétale qui nourrit la peau beaucoup plus en profondeur et la protège plus longtemps. Plus encore, ce serait le meilleur traitement pour éliminer ces très disgracieuses tâches brunes. ■

Pour toutes informations complémentaires, appelez sans hésiter le 022 700 86 56.

RIDES PAS DE PROBLÈME
Beauty-Service
Dr Anke Doublon-Wenz
Place des Bergues 1, 1201 Genève
Tél. 022 319 42 55
www.beauty-service.ch

FITNESS - NUTRITION - BIEN-ÊTRE
BODY ALIVE FITNESS SHOP
14, av. Frontenex (en face Velvet)
1207 Genève • 022 786 74 75
bodyalive@bluewin.ch
Fermé lundi
20% sur la nutrition chaque jeudi
SENSATIONNEL : sur tout l'assortiment compléments alimentaires
3 A saisir ! 2 Perte de poids / Prise de poids / Protéines - Vitamines
Prenez 3 boîtes, vous n'en payez que 2
AMERICAN Premier Nutrition / UNIVERSAL / MO SPORTS NUTRITION
www.bodyalive.ch / info@bodyalive.ch

MASSAGE BIEN ÊTRE
Massage Reflexologiques-Points de Knap
Intuitif & Californien - Énergétique - Reiki
Psychologie énergétique - Massage assis
Massage Kerala **Nouveau** 100.-
Massage 60 min. 80.-
Offres!
30 min. Massage + 15 min. Reiki 60.-
60 min. Massage + 30 min. Reiki 100.-
60 min. Massage + 60 min. Reiki 130.-
AVS
Massage 60 min. 50.-
Vente Bons Cadeaux
Sur rendez-vous du lundi au samedi
Abonnements bien être !! 10 séances 60 min. 700.-
MIREILLE POITREAU THERAPEUTE REIKI AGREE ASCA
5, Av. Wendt - 1203 Genève - Tél. 078 783 43 43

Lumière Pulsée
épilation définitive
Cellu M6 Frs 60.- (essai gratuit)
Microdermabrasion Soli-tone
Photorejuvenation
NGA Institut Dr NGUYEN (biologiste)
Tél.: 022 310 49 34
10, rue du Prince, Genève
www.ngainstitut.ch

A Genthod
pour votre détente et votre bien-être
massages relaxants réflexologie - Reiki
Institut Cerès
Masseuse diplômée
43, chemin Pralay
1294 Genthod
(sur rendez-vous) ☎ 022 774 39 00

ESPACE COIFFURE AFRICA
Tissage - Rastas / Nattes
Extension - Pose faux ongles
Bougies parfumées
COIFFEUR EDOUARD
Rue de Lyon, 4 • Tél: 022 344 72 63

Changez votre silhouette avec Cellu M6
● Remodelage
● Réduction de volume
● Raffermissment

Institut Vitmince
27, rue Prévost-Martin
Genève 022 320 74 79

Repositionnement de l'Atlas (1^{ère} vertèbre cervicale) sans mouvement brusque ni craquement: **douleurs chroniques (nuque, trapèze, torticolis), troubles issus du coup du lapin, troubles de la vue et auditifs, migraines, vertiges, perte d'équilibre, fourmillements (mains, bras, jambes).** Traitements neuro-articulaires (dos, articulations, arthrose). Bilan de santé. Nutrition. Réflexologie plantaire.
OLIVIER BAIOLLA
Naturopathe & Atlas-thérapeute diplômé agrée ASCA
☎ 079 278 13 89 www.atlastherapie.info

30 minutes pour votre santé
Un à deux entraînements par semaine de trente minutes chez **Kieser Training** suffisent pour
● obtenir une meilleure silhouette.
● prévenir les douleurs dorsales (dues à une musculature trop faible)
● préserver la force musculaire jusqu'à un âge avancé.
● la prophylaxie de la fonte musculaire.
● éviter la décalcification osseuse (ostéoporose).
● favoriser la récupération suite à une maladie
KIESER TRAINING
Musclez votre santé
Kieser Training
Bd. du Pont-d'Arve 28, 1205 Genève
Tél. 022 328 19 00

Institut et Salon de Coiffure JUST FOR YOU
Votre beauté est notre priorité
Laissez-nous vous embellir pour vos amoureux.
promotion «**MASSAGE EN COUPLE**»
Jour de St Valentin 248.-
inclus: soin de relaxation, massage méthode chinoise et beauté des pieds
1, ch. Charles-Georg - 1209 Genève - 022 774 45 12
Parking assuré Heures d'ouverture : lundi au samedi 9h-18h

SPA DE L'ONGLE
15, quai du Cheval Blanc
1227 Les Acacias/Genève
Tél. 022 301 301 7
● French manucure en gel sur ongles naturels
● French manucure en gel avec pose de capsules
● Gel couleur sur ongles naturels
● Soins des pieds pédispa
● Maquillage semi-permanent :
- Lèvres
- Sourcils
- Eye-liner supérieur et inférieur
● Massage relaxant aux huiles orientales
-10%

Ecole de formation de prothésistes ongulaires
Nouveau
L'institut Bel Ongle, actif depuis 20 ans, se diversifie en créant une école-formatrice en onglerie, dès le 3 mars 2009.
Cours individuels ou en groupe
Cours de perfectionnement
Renseignements au 079 824 88 08
● Pose de faux ongles, gel, soie, acrylique
● Manucure, french manucure
● Beauté des pieds
Carmen et Jacinthe ont toujours le même plaisir d'offrir, à leur clientèle, les meilleurs services
Nouvelle adresse
Rue Ancienne 56 - Carouge (tram 12) - Tél. 022 343 59 91

LA MEILLEURE EN OMEGA 3
Sacha inchi: l'huile exceptionnelle pour la santé
PUBLI-INFO

L'huile de **Sacha inchi** (*Plukenetia volubilis Linneo*) est la source naturelle végétale qu'il vous faut. Elle est végétale et biologique, avec un arôme et une saveur agréables. Cultivé depuis des siècles par les Indiens de l'Amazonie péruvienne, le **Sacha inchi** est l'huile la plus riche en Oméga 3 (48%) de tous les produits, sans pour autant contenir la moindre trace de cholestérol. Les vertus des Oméga 3 sont multiples. Ils contribuent à renforcer la fonction cardiaque, protégeant de certains cancers, tout en réduisant les risques de la maladie d'Alzheimer. Ils sont particulièrement importants pour les enfants car ils améliorent la mémoire et la concentration.

D'autres qualités primordiales des Oméga 3 sur la santé sont à noter, comme améliorer l'élasticité de la peau et contribuer à la régulation hormonale. Vous voyez qu'il faut impérativement l'adopter. Surtout, le **Sacha inchi** est l'huile naturelle, de fruits pressés à froid, sans additif, qui a le meilleur taux d'acides gras essentiels et insaturés (les bonnes graisses, utiles à la santé), ce qui facilite sa digestion et ne provoque ni acidité ni irritation, contrairement à l'huile de poisson, pourtant réputée de valeur. Du point de vue écologique, le **Sacha Inchi** est plus sain que le poisson qui est soumis à la contamination de la mer. En même temps, comme pour lutter contre les graisses dangereuses, causes de troubles cardio-vascu-

laires, le **Sacha inchi** ne possède que 6,39% d'acides gras saturés, à l'inverse des 40% de l'huile de poisson!
Avec le **Sacha inchi**, également très riche en vitamines A et E, voilà enfin une alternative plus saine et écologique que les produits traditionnels. **Sacha inchi** : produit naturel vendu en pharmacie et droguerie, **Flacon de 100 gélules de 500 mg. 46.- frs**
Importation et distribution :
Fimexco Sarl
52, route de Florissant
1206 Genève
Fax : 022.347.21.08
Mail : fimecco@bluewin.ch

