

TRENDS

Leuchtende Jacken

Wer glaubt, dass Wachsjacken immer nur ocker, grün oder braun sind, kommt bei diesen Modellen echt ins Staunen. Rot, lila und blau leuchtet die neue Kollektion von Wachsjacke24. Ein Lichtblick, der pudelwarm gibt und alle Brauntöne in den Schatten stellt. Ab 330 Franken. Zu bestellen bei Wachsjacke24 Schweiz in Grabs SG. Tel. 081 771 67 13 oder www.wachsjacke24.ch

Fragen und Antworten

Was beschäftigt werdende Mütter und Väter? Zum Beispiel ob die Schule besser als ihr Ruf ist. Solche und weitere Fragen diskutiert Nicole Althaus, Chefredaktorin der Schweizer Elternzeitschrift «Wir Eltern», mit interessierten Müttern und Vätern auf dem neuen Blog von «Wir Eltern».

<http://blog.wireltern.ch>

Ansteckende Wirkung

Achtung: Scheiden ist offenbar ansteckend. Wer Freunde oder Familienangehörige hat, die sich scheiden lassen, sei gewarnt. In drei Vierteln aller Fälle folgt die Scheidung im eigenen Haus nur kurze Zeit später, wie eine Studie zeigt. Darum raten wir: Suchen Sie sich für diese Zeit Freunde, die frisch verliebt sind – das bringt auch in Ihr Heim neues Liebesglück.



Ein Verwöhn-Wochenende in den Bergen stillt das Bedürfnis nach Sonne und Wärme.

Sonnige und sinnliche Heide

Jetzt, wo die Tage kürzer werden und die Nächte länger, meldet sich eine leise Wehmut nach Sonne und Wärme. Ein Wochenende auf der Lenzerheide kann dieses Bedürfnis stillen. Hier gibt es an 300 Tagen im Jahr Sonne, und der Hamam des Hotels Schweizerhof entführt in eine atemberaubende Welt der Sinne: Wellness auf höchstem Niveau! Prickelnd sind auch die Mas-

sagen mit Bündner Bergkräuteröl oder warmen Steinen. Ein Fünf-Gang-Diner bei Kerzenlicht wartet auf Sie als Krönung des Tages. Und das Vergnügen kostet kein Vermögen: Eine Übernachtung mit Verwöhn-Halbpension und Zutritt zur Wellnessoase gibts ab 165 Franken pro Person. Hotel Schweizerhof, Tel. 081 385 25 25.

www.schweizerhof-lenzerheide.ch



Die Wahl des Autos beeinflusst den CO₂-Ausstoss beim Fahren.

zwischen zahlreiche EU-Länder die Schweiz bei der Reduktion von CO₂-Emissionen deutlich überholt haben.

So senkte die Schweiz die Abbaurate um 4,6 Prozent, während Deutschland den Ausstoss um ganze 6,5 Prozent reduzierte. Höchste Zeit, das Ruder in die andere Richtung zu bringen! Dafür können wir alle unseren Beitrag

leisten. Zum Beispiel, indem wir Kleinwagen der neuesten Generation fahren, die nicht mehr als 4 Liter Benzin auf 100 Kilometer verbrauchen und mit CO₂-Emissionen von 90 g/km neue Massstäbe in Sachen Umweltverträglichkeit setzen. Oder gar auf ein Hybrid-Auto umsteigen.

Der grüne Tipp – Autokauf

Die Schweizer haben nicht nur eine Vorliebe für gute Schokolade und teure Uhren, nein, sie mögen auch PS-starke Autos. Die Eidgenossen gehören nicht zu den Vorbildern, wenn es um umweltfreundliche Autos geht. Im Jahr 2009 haben die Schweizer gar Neuwagen mit dem höchsten CO₂-Ausstoss in ganz Westeuropa gekauft. Da überrascht es nicht, dass in-

GESUNDES ICH

Sind Sie narzisstisch veranlagt? Oder gehören Sie einfach zu den Menschen, die sich selbst mögen?

In Narzissmus – die Wiederkehr gehen die Psychotherapeuten Hans-Werner Bierhoff und Michael Jürgen Herner der Frage nach, warum eine Portion Narzissmus förderlich ist und wo er die Grenzen überschreitet. Spannend! Huber, 33.90 Fr.

